

PREPARO PARA O EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

O seu exame está programado para o dia: ____ / ____ / ____ as ____: ____ horas, na GASTROVIDA, localizada na rua Tupinambás, nº 13, Edifício Absoluto – 10º andar – sala 1012, Melo – Montes Claros – MG.

Para realização da ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA é fundamental que seu estômago esteja vazio (sem alimentos no interior) para que o exame seja satisfatório. Para isto, alguns passos devem ser seguidos:

EXAMES REALIZADOS DE 7:00 ÀS 12:00H

- É necessário jejum de alimentos sólidos, de no mínimo 08 horas.
- No dia anterior comer alimentos leves, como sopas, caldos e etc.
- No dia do exame jejum absoluto inclusive de água.

EXAMES REALIZADOS DE 12:00 ÀS 18:00H

- É necessário fazer jejum de alimentos sólidos, de no mínimo 08 horas.
- No dia do exame, fazer um lanche leve até as 06:00h horas (sugestão: chá, suco de cor clara, água de coco, bolacha “água e sal”).
- Não ingerir leite e derivados no dia do exame.
- Água poderá ser ingerida até **4 horas antes do exame**, desde que em pequena quantidade.
- No dia do exame, pela manhã, as medicações de rotina podem ser tomadas normalmente. Exceções: Insulina e anticoagulantes devem ser suspensos, porém sob com orientação médica.

ALIMENTOS A SEREM EVITADOS NO DIA ANTERIOR:

- Carne vermelha;
- Leite ou iogurte;
- Bebidas alcoólicas;
- Alimentos gordurosos.

IMPORTANTE!

- Obrigatório comparecer ao exame com acompanhante maior de idade;
- Chegar com antecedência de 15 minutos para cadastro e pré-exame;
- Trazer pedido médico original;
- Trazer documento de identidade com foto e carteirinha do convênio;
- Evitar esmalte de coloração escura nas unhas das mãos;
- Deixar quaisquer pertences pessoais com um acompanhante;
- Trazer o nome de todos os medicamentos em uso.

Em caso de dúvida, cancelamento ou alteração de datas, favor entrar em contato com antecedência de 48 horas pelos **telefones** – 3221-6593 / 99922-4639 / 99220-4639 ☎ - e-mail: contato@gastrovida.com