

## PREPARO PARA O TESTE RESPIRATÓRIO

O seu exame está programado para o dia: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ as \_\_\_\_: \_\_\_\_ horas, na GASTROVIDA, localizada na rua Tupinambás, nº 13, Edifício Absoluto – 10º andar – sala 1012, Melo – Montes Claros – MG.

O exame tem a duração de **3 a 4 HORAS DE PERMANÊNCIA NA CLÍNICA** e requer preparo específico.

### 1 – Orientações Importantes “4 SEMANAS ANTES DO EXAME”:

- Não haver tomado antibióticos oral ou venoso;
- Não ter realizado colonoscopia;
- Não ter realizado exame contrastado de trânsito intestinal;
- Não ter realizado exame de enema opaco.

### 2 – Dia anterior ao exame “ALIMENTOS PROIBIDOS”:

- Leite e derivados;
- Café, Chás, Refrigerantes, Sucos e Frutas;
- Cereais;
- Açúcar, Adoçantes, Mel;
- Feijão, Repolho, Lentilha, Brócolis, Couve, Couve-Flor;
- **Alimentos ricos em fibras ( alimentos integrais, hortaliças, alho, cebola, condimentos, industrializados )**
- Não comer gorduras e frituras.

### 3-- “ALIMENTOS PERMITIDOS”

**Café da manhã e da Tarde:** Pão francês sem o miolo, torrada, bolacha de água e sal, ovo cozido, água de coco.

**Almoço e Jantar:** Arroz branco, batata cozida, carne branca grelhada (frango ou peixe), ovo cozido, temperados com apenas **sal e azeite de oliva extravirgem**.

### 4 – Na manhã do dia do exame:

- Não realizar qualquer atividade física.
- Não fumar.
- Trazer uma escova de dentes e creme dental.
- Trazer medicação de uso habitual (Pressão, diabetes ...)
- **Jejum absoluto de 12 horas (Até de água)**

### 5- Durante o exame

- Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelos pais ou responsável
- O paciente **não poderá DORMIR** durante a realização do teste.

Em caso de dúvida, cancelamento ou alteração de datas, favor entrar em contato com antecedência de 48 horas pelos **telefones** – 3221-6593 / 99922-4639 / 99220-4639 📞 - e-mail: [contato@gastrovida.com](mailto:contato@gastrovida.com)